

Pour diffusion immédiate

La mannequin Joëlle Vaillancourt appuie la Campagne Bougez Santé

Québec, le 4 janvier 2017 - C'est avec beaucoup de fébrilité que l'entreprise MonGymEnligne.com, le Netflix de l'entraînement en ligne, s'apprête à lancer une campagne bien différente des autres en ce temps des résolutions: Bougez Santé du 5 au 18 janvier.



Mettant en vedette la mannequin taille plus Joëlle Vaillancourt, la campagne a comme objectif de sensibiliser la population à l'importance de bouger pour la santé plutôt que pour des raisons esthétiques.

« L'initiative de mongymenligne.com participe à la promotion de ce grand mouvement - celui de ceux qui souhaitent se retrouver, s'émanciper et reconnecter avec eux-mêmes. Ce mouvement est celui qui prône la diversité corporelle, l'estime de soi. Il va à l'encontre d'un système bien orchestré, mais je suis convaincue qu'en y participant comme porte-parole, je peux motiver les gens à se libérer de leurs chaînes. » - Joëlle Vaillancourt

Convaincue que la santé est beaucoup plus qu'un chiffre sur la balance, MonGymenligne.com versera la totalité des profits du premier mois d'abonnement à sa plateforme en ligne à l'organisme ÉquiLibre, qui a pour mission de prévenir et diminuer les problèmes liés au poids et à l'image corporelle.

Envie d'en savoir plus sur cette campagne ? [Visionnez cette courte vidéo.](#)

À propos de MonGymEnLigne.com

Fondée en Janvier 2016, MonGymEnLigne.com révolutionne le monde de l'entraînement en proposant une grande variété de vidéos d'exercice à effectuer facilement à la maison. Grâce à une équipe formée de kinésologues et d'entraîneurs professionnels formés certifiés pour chacun des cours offerts et des options pour tous les niveaux, finies les contraintes de temps et de déplacements : vous n'avez besoin que d'un accès internet et d'un peu d'espace à la maison ou au bureau pour vous demeurer actif.

[Visitez notre site web.](#)

[Suivez notre page Facebook.](#)

À propos d'ÉquiLibre

ÉquiLibre est un organisme québécois à but non lucratif dont la mission est de venir en aide aux personnes vivant un problème de poids ou d'image corporelle. L'organisme œuvre également en faveur d'une représentation saine et diversifiée du corps dans le monde de la mode, des médias et de la publicité. Ses actions favorisent tant le développement d'une image corporelle positive que l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes et les adultes qui les entourent.

<http://equilibre.ca>

<http://facebook.com/groupeequilibre>

<http://twitter.com/groupeequilibre>



- 30 -

Source et information:

Cathy Lam,

Présidente-directrice générale MonGymenligne.com

cathy@mongymenligne.com

T. 581.777.0581