



## Nomination de Madame Annie Langlois à la présidence du conseil d'administration d'Équilibre

---

Montréal, Québec – Le 8 janvier 2025 – Lors de la réunion du conseil d'administration d'Équilibre, tenue en décembre dernier, madame Annie Langlois a été nommée présidente du CA. Membre du [conseil](#) depuis 2022, elle apporte une bonne connaissance de l'organisme, de ses programmes de sensibilisation et de sa mission fondamentale auprès des Québécois.es préoccupé.e.s par leur image corporelle.

En acceptant cette responsabilité, Annie Langlois a exprimé son enthousiasme : *« Je suis honorée de collaborer étroitement avec Roxanne Léonard, directrice générale, et son équipe composée de professionnelles hautement qualifiées, et une équipe d'administrateurs dévouée que ma prédécesseure, Fannie Dagenais, a su inspirer et mobiliser autour de la mission. »*

Gestionnaire chevronnée en relations publiques, Annie Langlois est associée de l'agence [Massy Forget Langlois relations publiques](#) et possède une vaste expérience dans des domaines tels que la communication d'entreprise et la santé communautaire. Au cours de sa carrière, elle a siégé à plusieurs conseils d'administration et s'est investie activement dans le mentorat, notamment au sein du programme de l'Association internationale des professionnels de la communication (IABC). Sa participation active et durable au sein du Comité communication et financement d'Alima, Centre de nutrition sociale périnatale, témoigne de son engagement continu envers les causes sociales et communautaires.

Annie est détentrice d'un baccalauréat (majeure en Diététique) de l'École de nutrition humaine de l'Université McGill et d'un certificat en relations publiques de l'Université de Montréal. Elle détient également le titre d'agrée en relations publiques (ARP), décerné par la Société canadienne des relations publiques. Elle est membre de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec depuis 1992.

Équilibre est ravi d'accueillir Annie dans ses nouvelles fonctions. Ses compétences en planification stratégique et en communication représentent des atouts précieux pour l'organisation, qui poursuivra avec ambition sa mission d'éducation et de soutien.

### À propos d'Équilibre

Équilibre a comme mission de favoriser le développement d'une image corporelle positive chez les individus et de créer des environnements inclusifs qui valorisent la diversité corporelle, par des actions de sensibilisation et de soutien au changement de pratiques.

Pour de plus amples renseignements, consultez le site : [equilibre.ca](http://equilibre.ca)