

Quelques services, formations et références sur l'hyperphagie boulimique et sur l'obésité

Services accessibles à la population du Grand Montréal	Formations pour les professionnels de la santé	
<p>Organisme sans but lucratif : Anorexie et Boulimie Québec (ANEB)</p>	<p>Formations sur le dépistage et le traitement de l'hyperphagie boulimique</p>	<p>Formations sur l'obésité</p>
<p>Organisme sans but lucratif dont la mission est de garantir une aide immédiate, spécialisée et gratuite aux personnes atteintes d'un trouble du comportement alimentaire et à leurs proche. ANEB offre également un groupe de soutien fermé a pour but d'accompagner les personnes souffrant d'hyperphagie boulimique à développer une meilleure compréhension de leur réalité. (www.anebquebec.com/services/groupe-de-soutiens-fermes/hyperphagie)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Hyperphagie boulimique : comprendre pour mieux dépister (<i>ÉquiLibre</i>): www.equilibre.ca/formations-continues/hyperphagie-boulimique-comprendre-pour-mieux-depister-1-5-heure-en-ligne-suivi-de-3-5-heures-en-salle/ 	<ul style="list-style-type: none"> ● Poids et image corporelle : mieux comprendre pour mieux intervenir (<i>ÉquiLibre</i>): www.equilibre.ca/formations-continues/poids-et-image-corporelle-mieux-comprendre-pour-mieux-intervenir-4-heures-en-ligne/
<p>Service multidisciplinaire offert en CISSS : Programme Choisir de Maigrir ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Formation sur demande sur le traitement de l'hyperphagie boulimique (Clinique Psychoalimentaire): www.psychoalimentaire.com/services/formation-aux-professionnels 	<ul style="list-style-type: none"> ● Poids et image corporelle : intervenir sans nuire (<i>ÉquiLibre</i>): www.equilibre.ca/formations-continues/poids-et-image-corporelle-intervenir-sans-nuire
<p>Démarche de groupe qui cible les femmes préoccupées par leur poids et leur image corporelle afin de les amener à prendre une décision éclairée en matière d'amaigrissement. Les personnes vivant avec un trouble des conduites alimentaires sont exclues du programme. (www.equilibre.ca/cdm).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Le traitement psychosocial de l'hyperphagie boulimique en pratique privée (<i>Judith Petitpas</i>): www.judithpetitpas.net/formations-et-confeacuterences.html 	<ul style="list-style-type: none"> ● Accompagner sa clientèle vers le développement d'une relation saine avec son corps et la nourriture (<i>ÉquiLibre</i>): www.equilibre.ca/formations-continues/accompagner-sa-clientele-vers-le-developpement-d-une-relation-saine-avec-son-corps-et-la-nourriture
<p>Cliniques privées multidisciplinaires : Services spécialisés en troubles des conduites alimentaires (dont l'hyperphagie boulimique).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Formation disponible sur demande sur le traitement de l'hyperphagie boulimique (<i>Clinique Change</i>): www.changepsy.ca/services/conferences-et-formations 	<ul style="list-style-type: none"> ● « Il va falloir perdre du poids... » (<i>Jo-Anne Gilbert</i>): www.imparfaitetensante.com/pages/services
<ul style="list-style-type: none"> ● Clinique BACA: www.cliniquebaca.com ● Clinique CHANGE: www.changepsy.ca ● Clinique MuUla: www.muula.ca ● Clinique Psychoalimentaire: www.psychoalimentaire.com ● Clinique des troubles de l'alimentation: www.cliniquealimentation.com 	<ul style="list-style-type: none"> ● Vidéos sur l'hyperphagie boulimique (<i>Clinique St-Amour</i>): www.cliniquestamour.com/le-traitement/hyperphagie-boulimique-compulsion-alimentaire-traitement/videos-comprendre-l-hyperphagie-compulsion 	<ul style="list-style-type: none"> ● Webinaires portant sur différents aspects de l'obésité (<i>Réseau canadien en obésité</i>): www.obesitynetwork.ca/list.aspx?list=155&gp=55 (en anglais)
<p>Répertoires d'intervenants du secteur privé</p>		<ul style="list-style-type: none"> ● Webinaires portant sur le Nouveau paradigme sur le poids (<i>Association for Size Diversity and Health</i>): www.sizediversityandhealth.org/content.asp?id=210 (en anglais)
<ul style="list-style-type: none"> ● Répertoire de professionnels conçu par Anorexie et boulimie Québec: www.anebquebec.com/services/ressources-par-region/references-professionnelles-au-prive ● Répertoire de professionnels conçu par ÉquiLibre: www.equilibre.ca/repertoire ● Répertoire de nutritionnistes en pratique privée (une recherche par domaine d'expertise est possible): www.opdq.org/trouver-un-professionnel ● Répertoire de psychologues et de psychothérapeutes (une recherche par motif de consultation est possible): www.ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide 		

Livres, guides de pratique et sites de référence

Hyperphagie boulimique

- *Arbour, G., Petitpas, J. (2016). Lundi, je me mets au régime! Un guide pratique pour retrouver un poids naturel et se débarrasser de l'hyperphagie boulimique. Éditions La Semaine.*
- *Grilo, C.M., Mitchell, J.E. (2010). The Treatment of Eating Disorders A clinical Handbook. The Guilford Press, New York, É-U.*
- *Guérin, J. (2013). Miroir, miroir, tu me fais souffrir! Les éditions Québec-Livres.*
- *Huot, I., Sénécal, C. (2017). Cessez de manger vos émotions. Les éditions de l'homme.*
- *Mitchell, J.E., Devlin, M.J., de Zwaan, M., Crow, S.J., Peterson, C.B. (2008). Binge-Eating Disorder: Clinical Foundations and Treatment. New York, NY; The Guilford Press.*
- *Oliver-Pyatt, W. (2017). Questions and answers about binge eating disorder: a guide for clinicians. Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning.*
- *Safer, D.L., Telch, Christy F., Chen, E.Y. (2009). Dialectical Behavior Therapy for Binge Eating and Bulimia. The Guilford Press.*

Obésité

- *Apfeldorfer, G., Zermati, J. P., & Waysfeld, B. (2010). Traiter l'obésité et le surpoids. Odile Jacob.*
- *Guevremont, G., Lortie, M-C. (2006). Mangez : un livre anti-régime, prominceur et progourmandise. Les éditions La Presse.*
- *Lau, D. C., Douketis, J. D., Morrison, K. M., Hramiak, I. M., Sharma, A. M., Ur, E., & members of the Obesity Canada Clinical Practice Guidelines Expert Panel. (2007). 2006 Canadian clinical practice guidelines on the management and prevention of obesity in adults and children [summary]. Canadian Medical Association Journal, 176(8), S1-S13.*
- *Organisation Mondiale de la Santé (2003). Obésité : Prévention et prise en charge de l'épidémie mondiale. Suisse : Genève. Accessible en ligne : http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42734/1/WHO_TRS_894_fre.pdf*
- *ÉquiLibre (www.equilibre.ca) : Organisme à but non lucratif dont la mission est de prévenir et diminuer les problèmes liés au poids et à l'image corporelle, par des actions encourageant et facilitant le développement d'une image corporelle positive et l'adoption de saines habitudes de vie. L'espace Web monequilibre.ca a pour but de diffuser de l'information crédible sur le poids et l'image corporelle.*
- *Réseau canadien en obésité (CON-RCO) (www.obesitynetwork.ca) : Ce réseau est la voix autorisée au Canada en matière d'approches fondées sur des données probantes pour la prévention, le traitement et les politiques relatives à l'obésité. Leur mission consiste à améliorer la vie des Canadiens présentant de l'obésité en faisant la promotion de l'antidiscrimination, de la prévention et du traitement.*
- *Rudd Center for food policy & obesity (www.uconnruddcenter.org) : Le Rudd center est une organisation à but non lucratif ayant pour mission de promouvoir des solutions à l'obésité infantile, à l'alimentation de faible qualité et à la stigmatisation liée au poids.*

Cet outil a été développé dans le cadre du colloque sur les troubles alimentaires non restrictifs (hyperphagie boulimique et obésité) réalisé le 2 novembre 2017. Avec des fonds dédiés au colloque, le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal a mandaté l'organisme ÉquiLibre pour développer cet outil qui s'adresse aux psychiatres et aux autres professionnels de la santé de la région du Grand Montréal.



Note : Cet outil ne prétend pas être exhaustif. Il présente un aperçu des ressources disponibles. D'autres ressources pourraient également être pertinentes et ne pas y figurer.

