



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

**L'organisme ÉquLibre, expert sur la question de l'image corporelle,
appuie publiquement la pétition « Mini-Miss au Québec : non merci »**

Montréal, le 26 septembre 2013 – L'organisme **ÉquLibre** appuie l'initiative et se prononce en défaveur de l'implantation de concours de type «Mini-Miss» au Québec. Lancée par la militante et féministe Léa Clermont-Dion, aux côtés du Dr Alain Vadeboncoeur et de l'économiste Ianik Marcil, la pétition répond à l'intention annoncée par l'organisme National Canadian Girl de tenir un concours de beauté de ce type à Laval le 24 novembre prochain. Dénombrant déjà plus de 32 000 signataires, dont l'organisme **ÉquLibre** et sa directrice générale et porte-parole, Fannie Dagenais, cette pétition doit continuer à circuler.

Au Québec, alors que 35% des fillettes de 9 ans ont déjà tenté de maigrir¹, **ÉquLibre** tient à rappeler à quel point il est primordial de promouvoir une image corporelle positive chez les jeunes. Notons que le désir d'avoir un corps plus mince débute dès l'âge de 5 ans².

L'insatisfaction corporelle est associée à une faible estime de soi chez les adolescents, qui en viennent parfois à développer des comportements néfastes pour leur santé, comme sauter des repas ou commencer à fumer. Il va sans dire que les concours de beauté du type « Mini-Miss » ne font qu'augmenter la pression auprès des jeunes pour se conformer à un modèle de beauté irréaliste et ce, dès un très jeune âge.

Continuons à diffuser le message lancé par les instigateurs de la pétition afin que les jeunes puissent s'épanouir sans avoir à se soucier de se conformer à une norme de beauté inatteignable! Il est primordial [de signer cette pétition!](#)

À propos d'ÉquLibre

ÉquLibre est un organisme à but non lucratif dont la mission est de prévenir et de diminuer les problèmes liés tant à l'obésité qu'à la préoccupation excessive à l'égard du poids. L'organisme porte plusieurs initiatives jeunesse telles que la campagne [Derrière le miroir](#), le [Prix IMAGE/in](#) ainsi que tout récemment, le mouvement [NXRMAL](#). Ces initiatives sont rendues possibles grâce à l'appui et au soutien financier de Québec en forme.

Pour plus d'informations :

Angelo Galletto

Conseiller, Communications, ÉquiLibre

514-270-3779 poste 258 / angelo.galletto@equilibre.ca

¹LEDOUX, Marielle, MONGEAU, Lyne et Michèle RIVARD (2002). « Poids et image corporelle » dans *Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois*, 1999, Québec, Institut de la statistique du Québec, chapitre 14, p. 311 à 344.

²AIMÉE, Annie (2013). *Les problèmes d'image corporelle chez les élèves du primaire : Quels sont leurs effets et comment les détecter?*, Campus Notre-Dame-de-Foy, Québec.

