

# Un guide et des outils pratiques renouvelés pour vous permettre de mieux prévenir et intervenir lors d'une situation de violence ou d'intimidation en lien avec le poids

**6 pistes d'action**  
pour prévenir et réduire la violence et l'intimidation en lien avec le poids

Guide à l'intention des intervenant.e.s des écoles secondaires

Une initiative de

**équilibre** | ENSEMBLE CONTRE l'intimidation | Avec la participation financière de Québec

**1.**

Prendre conscience de l'ampleur du phénomène et des conséquences de la stigmatisation à l'égard du poids

**2.**

Reconnaître son rôle de modèle et l'influence de ses propres croyances sur ses interventions auprès des élèves

**3.**

Offrir et maintenir un climat scolaire favorisant la valorisation de la diversité, dont la diversité corporelle

**4.**

Renforcer la capacité des jeunes à prévenir les actes de violence ou d'intimidation en lien avec le poids et à y faire face

**5.**

Intervenir de façon spécifique et éducative lors de situations de violence ou d'intimidation en lien avec le poids

**6.**

Impliquer les personnes les plus significatives dans la vie des jeunes concernant le développement d'une image corporelle positive

## 5 fiches pratiques accompagnées de capsules vidéo

1. Pourquoi s'en préoccuper ?
2. Quel est mon rôle quand je suis témoin ?
3. Comment agir auprès du jeune qui subit le comportement ?
4. Quoi répondre à un jeune qui veut modifier son poids ?
5. Comment agir auprès de l'auteur du geste ?

Découvrez tous les outils au [equilibre.ca/intimidation](https://equilibre.ca/intimidation)

Une initiative de **équilibre**

ENSEMBLE CONTRE l'intimidation

Avec la participation financière de : Québec