

Candidatures reçues pour le conseil d'administration d'ÉquiLibre 21 novembre 2022



Marie-Pierre Gagnon-Girouard

Professeure-chercheuse en psychologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières

Elle enseigne la psychologie de la santé et est titulaire de la *Chaire d'excellence en enseignement sur la formation à la psychothérapie des troubles alimentaires*. Elle dirige l'équipe de recherche *Attitudes et Perceptions liées à l'Image Corporelle (APIC)* qui s'intéresse à l'image corporelle et à la stigmatisation liée au corps, ainsi qu'aux avenues visant une image corporelle plus positive, autant chez les personnes qui ont vécu un trouble des comportements alimentaires que dans la population générale. Elle est également psychologue clinicienne et superviseuse clinique. Sa connaissance du milieu de la recherche est importante pour positionner ÉquiLibre comme un organisme dont les actions sont basées sur les données probantes.



Annie Langlois, Dt.P., ARP

Associée chez Massy Forget Langlois relations publiques

Gestionnaire avec plus de 25 ans d'expérience en relations publiques, Annie Langlois s'est jointe au cabinet-conseil Massy Forget Langlois en 2007. Nutritionniste de formation, elle apporte à l'équipe une expertise spécialisée dans le secteur des communications en santé et en agroalimentaire.

Parmi ses activités, Annie intervient dans l'élaboration de stratégies de positionnement, supervise le déploiement de campagnes pancanadiennes, et conseille les dirigeant.e.s en matière de gestion d'enjeux, en plus de jouer un rôle clé sur les plans de la gestion administrative et du personnel de l'agence.

En tant que co-chef d'entreprise, Annie met son expertise au service de la communauté, notamment lorsqu'il est question de santé des femmes et d'accompagner la relève entrepreneuriale. Elle estime pouvoir apporter une valeur ajoutée à l'organisation grâce à sa compréhension de la problématique liée au poids et à l'image corporelle, et ses aptitudes en planification stratégique et communication.

Annie a obtenu un baccalauréat en diététique de l'Université McGill de même qu'un certificat en relations publiques de l'Université de Montréal. Elle détient également le titre d'agrée en relations publiques (ARP), décerné par la Société canadienne des relations publiques.

Annie est membre de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec depuis 1992.



Joanie Pietracupa (administratrice sortante)

Rédactrice en chef, magazine VÉRO et autrice, *Stresse pas, minou!*

Fan de mode, de beauté, de culture, de cuisine et de tendances de société, Joanie Pietracupa agit à titre de rédactrice en chef du magazine VÉRO depuis 6 ans maintenant, en plus d'avoir joué le rôle de rédactrice en chef des magazines ELLE Québec et ELLE Canada pendant près de 4 ans. Après avoir occupé le poste de rédactrice en chef chez LOULOU (par intérim) puis *Clin d'œil*, elle a œuvré pendant deux ans à titre de journaliste pigiste pour les magazines *ELLE Québec*, *Coup de pouce*, *Châtelaine*, *Clin d'œil*, *Bel Âge* et *VÉRO*, ainsi que pour *La Presse+*.

Parmi ses sujets de prédilection: l'anxiété, la confiance corporelle, l'estime de soi, la diversité sous toutes ses formes et l'information au service de tou.te.s. Ses compétences en création de contenu d'actualité, tant sous la forme de mots que d'images, ainsi que ses connaissances approfondies des médias et des femmes, en font une bonne candidate pour siéger sur le conseil d'administration d'ÉquiLibre.



Jackie Tardif (administratrice sortante)

Présidente, bannière Reitmans, Reitmans Canada Limitées

Jackie Tardif s'est jointe à Reitmans Canada Ltd en 1995 et a réussi à accomplir une série de rôles, acquérant ainsi une vaste expérience en gestion et en leadership dans le secteur de la vente au détail et de la mode. Jackie a été nommée présidente de la bannière Reitmans en décembre 2017.

Jackie a toujours été reconnue pour son sens aigu des affaires et ses compétences financières à associer une stratégie aux objectifs financiers de l'entreprise, privilégier ainsi une croissance durable rentable, influencer les tendances, optimiser les processus, renforcer le positionnement de la marque, gérer et développer des équipes. Ces compétences au niveau financier et stratégique lui ont permis durant les quatre dernières années de contribuer d'abord comme trésorière au sein du conseil d'administration d'ÉquiLibre, pour continuer ensuite en tant que vice-présidente à s'impliquer davantage à aider ÉquiLibre à développer des objectifs pertinents pour la croissance de son impact sociétal.

Leader passionnée, dévouée et motivée, Jackie oriente constamment son équipe en vue d'inspirer des stratégies commerciales innovantes et des normes élevées d'exécution de la marque. Aussi connue pour son expérience client, elle est persuadée que la mode permet aux femmes de dégager de l'assurance, et elle continue de trouver de nouvelles méthodes pour créer une expérience de magasinage mémorable pour les clientes de Reitmans. Les valeurs qu'ÉquiLibre promeut à l'égard de la valorisation d'une image corporelle positive rejoignent étroitement les valeurs que Jackie encourage tout au long de son parcours professionnel de plus de 25 ans dans le monde de la mode féminine. Jackie saura partager avec ÉquiLibre son regard acuminé et ses compétences tactiques pour confirmer un positionnement stratégique pour ÉquiLibre. Sponsor de la Diversité et Inclusion à Reitmans avec un plan d'affaires axé sur la promotion de la diversité et l'implication active dans des activités inclusives, Jackie partagera son expérience pour soutenir

ÉquiLibre à s'engager davantage dans la diversité et l'inclusion, un apport bénéfique à la vision et la mission qu'ÉquiLibre mène depuis plusieurs années.

Jackie est diplômée de l'Université de Montréal en gestion du marketing et détient deux DECs en commercialisation de la mode et du textile.

 **Elsa Vilarinho (administratrice sortante)**
Directrice Marketing Global, Can-Am, BRP

Depuis plus de 14 ans, j'ai eu le plaisir et la chance de parfaire mon métier auprès d'agences de communication chevronnées, entourée de talents incroyables. Curieuse de nature et avide d'apprentissages, j'ai navigué parmi de grandes agences québécoises (Sid Lee, Lg2 et Cossette) mais j'ai également occupé des postes au sein d'entreprises et d'OBNL (SAQ et Club des Petits Déjeuners).

Aujourd'hui, en tant que Directrice Marketing Global chez BRP, je suis heureuse de pouvoir consolider mes apprentissages et de les appliquer au sein d'une entreprise d'ici qui rayonne mondialement!

Au-delà du milieu de la publicité qui tente de s'éloigner des stéréotypes féminins auxquels nous sommes confrontés depuis des décennies, j'ai aussi un bagage de danseuse professionnelle. À l'âge de 4 ans, j'enfilais chaussons de ballet et tutus pour la première fois. Troquant le ballet classique pour le jazz, le hip-hop et autres styles contemporains, j'ai été confrontée au culte de la beauté et du corps parfait. Heureusement, la vie m'aura épargnée des troubles alimentaires qui trop souvent, apparaissent dans le domaine de la danse, mais comme une grande majorité de femmes, je ne suis jamais à l'abri de ma propre autocritique...

Depuis maintenant deux ans, j'ai le plaisir et l'honneur de faire partie du conseil d'administration d'ÉquiLibre et je souhaite renouveler ma candidature. La cause, l'ambition et l'approche de l'organisme m'interpellent encore plus aujourd'hui! Ayant été exposée au travail et au professionnel.le.s derrière le succès d'ÉquiLibre, je souhaite poursuivre le travail que nous avons entamé ensemble. Faire partie d'un comité qui se penche sur les solutions et qui contribue à bâtir une jeunesse plus confiante, qui se respecte et qui s'aime pour des raisons beaucoup plus grandes et profondes que son apparence physique.

Je serais honorée qu'on me confie à nouveau une place au sein de votre conseil d'administration.