



## Quel est le rôle de l'entourage sur la satisfaction corporelle des adolescent·e·s?

### Objectif de l'étude

Étudier la relation entre le soutien social perçu en provenance des parents et des ami·e·s et la satisfaction corporelle, selon l'âge et le sexe de l'adolescent·e.

### Participants

339 adolescent·e·s (55 % de filles) de 1<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaire d'une école au Québec.

Qu'est-ce que la satisfaction corporelle?

C'est l'ensemble des sentiments positifs concernant son apparence corporelle et c'est associé :

1. À la perception de la grosseur et de la forme de son corps ;
2. Aux commentaires reliés au poids.

### Influence positive sur la satisfaction corporelle



Soutien des ami·e·s



Soutien de la mère

### Influence négative sur la satisfaction corporelle



Commentaires négatifs sur le poids

L'entourage joue un rôle très important sur la satisfaction corporelle. Les parents et les ami·e·s peuvent aider les jeunes à se sentir bien avec leurs corps en leur donnant du soutien et de l'écoute. Les écoles et les familles peuvent également aider à promouvoir une image corporelle saine grâce à l'éducation et à la réduction des taquineries reliées au poids et à l'apparence.

