



Quel est le rôle de l'entourage sur la satisfaction corporelle des adolescent·e·s?

Objectif de l'étude

Étudier la relation entre le soutien social perçu en provenance des parents et des ami·e·s et la satisfaction corporelle, selon l'âge et le sexe de l'adolescent·e.

Participants

339 adolescent·e·s (55 % de filles) de 1^e et 4^e secondaire d'une école au Québec.

Qu'est-ce que la satisfaction corporelle?

C'est l'ensemble des sentiments positifs concernant son apparence corporelle et c'est associé :

1. À la perception de la grosseur et de la forme de son corps ;
2. Aux commentaires reliés au poids.

Influence positive sur la satisfaction corporelle



Soutien des ami·e·s



Soutien de la mère

Influence négative sur la satisfaction corporelle



Commentaires négatifs sur le poids

L'entourage joue un rôle très important sur la satisfaction corporelle. Les parents et les ami·e·s peuvent aider les jeunes à se sentir bien avec leurs corps en leur donnant du soutien et de l'écoute. Les écoles et les familles peuvent également aider à promouvoir une image corporelle saine grâce à l'éducation et à la réduction des taquineries reliées au poids et à l'apparence.

