



Angela Alberga, PhD

Assistant Professor, Department of Health, Kinesiology, and Applied Physiology,
Concordia University

Chercheur Boursier Junior 1, Fonds de Recherche du Québec- Santé

Adjunct Professor, Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, McGill University

Dre Angela Alberga a complété sa maîtrise et son doctorat en sciences d'activité physique et a été formée en physiologie d'exercice et en recherche clinique à l'Université d'Ottawa. Ensuite, elle a poursuivi des études postdoctorales à l'Université de Calgary en recherche sur les aspects psychosociaux de l'obésité et les préjugés, le stigma et la discrimination envers les jeunes et les adultes présentant de l'obésité. Dre Alberga est maintenant professeure adjointe à l'Université Concordia dans le département de santé, kinésiologie et physiologie appliquées et professeure agrégée à l'Université McGill au sein du département de pédiatrie, dans la faculté de médecine. Son programme de recherche interdisciplinaire s'intéresse à augmenter l'activité physique auprès des jeunes et réduire les biais envers les jeunes et les adultes qui présentent de l'obésité.



Etienne Dumais-Roy (administrateur sortant)

Conseiller en promotion de la santé, CIUSSS du Nord-de-L'Île-de-Montréal

Après avoir travaillé plus de 20 ans dans le domaine de la prévention et de la gestion des maladies chroniques, Etienne Dumais-Roy constate que les problèmes liés au poids et à l'image corporelle sont toujours très présents dans notre société. Il partage entièrement les valeurs d'ÉquiLibre et souhaite réellement que la mission et les activités d'ÉquiLibre rayonnent à travers tout le Québec et même ailleurs au Canada, et dans le monde.

Comme kinésiologue, il souhaite que l'activité physique, une habitude de vie étroitement liée à la santé, au développement d'une image corporelle positive et à l'atteinte d'un poids d'équilibre, fasse partie des préoccupations de l'organisme.

En tant que membre du conseil d'administration depuis 6 ans, dont 2 ans à titre de président du conseil d'administration, M. Dumais-Roy souhaite poursuivre le travail amorcé au cours de ces dernières années. Il sait qu'il peut compter sur une équipe dynamique, diversifiée et rigoureuse.

Dans son milieu, M. Dumais-Roy est perçu comme une personne honnête, enjouée, généreuse et sensible à l'équité et à la justice, et a des compétences requises pour un poste d'administrateur.

C'est donc avec enthousiasme qu'il soumet sa candidature à un poste d'administrateur au sein du conseil d'administration d'ÉquiLibre.



Manal Khales

Chargée de cours- département marketing, HEC Montréal

Biographie

Manal Khales, 31 ans, créative ambitieuse et stratège, elle est diplômée d'HEC Montréal et détentrice d'un MBA à l'université Laval en affaires électroniques. Philanthrope dans le cœur, Manal s'est toujours impliquée dans les causes qui lui tiennent à cœur, notamment en organisant un tournoi de golf au profit du manoir Ronald Mc Donald pour les enfants malades qui a réussi à lever 145 000\$ pour la cause, juste avant de rejoindre Procter and Gamble à titre d'analyste financier sur la marque Duracell. Elle a ensuite occupé des postes en marketing chez L'Oréal Canada dans la division grand public ainsi que dans la division de luxe. Elle a ensuite suivi son appel du cœur, retourner sur les bancs de l'université pour transmettre ses connaissances. C'est alors que sa belle aventure à HEC Montréal a commencé. Sa mission est faire évoluer les mentalités vers la tolérance, l'ouverture et l'acceptation, un étudiant à la fois à travers ses enseignements. Elle dispense plusieurs cours dans la spécialité marketing dont le cours de marketing responsable. Manal a coaché des centaines d'étudiants à regagner confiance en eux, les a accompagnés à bâtir une bonne notoriété pour leurs marques et surtout à prendre conscience de l'impact de leurs actions tant sur la société, l'environnement que sur leur entourage. Récemment diplômée de Yoga alliance international, Manal déploie donc ses connaissances pour aider les entrepreneurs à gagner en énergie, réduire leur stress, et atteindre l'efficacité tout en maintenant l'équilibre et l'harmonie dans leur vie. Son idéal est de créer et raconter une nouvelle histoire chaque jour à ses enfants de 4 et 6 ans. Chaque soir, un nouveau scénario, de nouveaux personnages et surtout beaucoup de petits messages, de petites graines semées qui germent de jour en jour.

Ma motivation

J'ai récemment découvert Équilibre en donnant mon cours de marketing responsable et plus particulièrement la séance sur la marque responsable. De fil en aiguille, j'ai fait travailler les étudiants sur le cas Reitmans et en écoutant un podcast, j'ai entendu que la directrice était membre du CA. J'ai tout de suite entendu mon cœur m'appeler pour contribuer à la cause. Celle-ci me tient particulièrement à cœur, d'autant plus que la discrimination est un sujet auquel je suis sensible. Quelle que soit la cause en arrière et surtout quand celle-ci est alimentée par une différence visible corporelle. Je peux aider l'organisme en offrant des ateliers sur l'acceptation, le lâcher prise, la médiation, et toutes formes de pratiques qui peuvent outiller les personnes à mieux vivre la différence. De plus, je peux apporter mon expertise en aidant l'organisme à gagner en visibilité, à étendre sa notoriété et à aller chercher de nouvelles sources de financement à terme. Je pourrais aussi travailler sur des campagnes de sensibilisation si le besoin y est. Bref, il me ferait plaisir d'aider cette cause qui me tient à cœur.



Joanie Pietracupa (administratrice sortante)

Rédactrice en chef multiplateforme, magazine *VÉRO* et *ELLE Québec*

Fan de mode, de beauté, de culture et de cuisine, Joanie Pietracupa agit à titre de rédactrice en chef multiplateforme du magazine *VÉRO* et du magazine *ELLE Québec*. Après avoir occupé le poste de rédactrice en chef chez *LOULOU* (par intérim) puis *Clin d'œil*, elle a œuvré pendant deux ans à titre de journaliste pigiste pour les magazines *ELLE Québec*, *Coup de pousse*, *Châtelaine*, *Clin d'œil*, *Bel Âge* et *VÉRO*, ainsi que pour *La Presse+*.

Parmi ses sujets de prédilection: la confiance corporelle, l'estime de soi, la diversité sous toutes ses formes et l'information au service de tous.toutes. Ses compétences en création de contenu d'actualité, tant sous la forme de mots que d'images, ainsi que ses connaissances approfondies des médias et des femmes, en font une bonne candidate pour siéger sur le conseil d'administration d'ÉquiLibre.



Jackie Tardif (administratrice sortante)

Présidente, bannière Reitmans, Reitmans Canada Limitées

Jackie Tardif s'est jointe à Reitmans Canada Ltd en 1995 et a réussi à accomplir une série de rôles, acquérant ainsi une vaste expérience en gestion et en leadership dans le secteur de la vente au détail et de la mode. Jackie a été nommée présidente de la bannière Reitmans en décembre 2017.

Jackie a toujours été reconnue pour son sens aigu des affaires et ses compétences financières à associer une stratégie aux objectifs financiers de l'entreprise, privilégier ainsi une croissance durable rentable, influencer les tendances, optimiser les processus, renforcer le positionnement de la marque, gérer et développer des équipes. **Ces compétences au niveau financier lui permettent en tant que trésorière une contribution positive et une communication agile de ses connaissances en vue d'aider ÉquiLibre à gérer adéquatement son budget et avoir des projections financières en fonction des besoins réels.**

Leader passionnée, dévouée et motivée, Jackie oriente constamment son équipe en vue d'inspirer des stratégies commerciales innovantes et des normes élevées d'exécution de la marque. Aussi connue pour son expérience client, elle est persuadée que la mode permet aux femmes de dégager de l'assurance, et elle continue de trouver de nouvelles méthodes pour créer une expérience de magasinage mémorable pour les clientes de Reitmans. **Les valeurs qu'ÉquiLibre promeut à l'égard de la valorisation d'une image corporelle positive rejoignent étroitement les valeurs que Jackie encourage tout au long de son parcours professionnel de plus de 25 ans dans le monde de la mode féminine. Jackie saura partager avec ÉquiLibre son regard acuminé et ses compétences tactiques pour confirmer un positionnement stratégique pour ÉquiLibre. Sponsor de la Diversité et Inclusion à Reitmans avec un plan d'affaires axé sur la promotion de la diversité et l'implication active dans des activités inclusives, Jackie partagera son expérience pour soutenir ÉquiLibre à s'engager davantage dans la diversité et l'inclusion, un apport bénéfique à la vision et la mission qu'ÉquiLibre mène depuis plusieurs années.**

Jackie est diplômée de l'Université de Montréal en gestion du marketing et détient deux DEC en commercialisation de la mode et du textile.



Elsa Vilarinho

Vice-présidente marketing, GTX

En juin 2008, je laissais derrière moi une profession que plusieurs qualifient de vocation. Je quittais le poste d'enseignante au primaire que j'occupais depuis 9 ans pour sauter à pieds joints dans un milieu complètement chaotique : les communications et le marketing. Et je n'ai jamais regretté.

Depuis plus de 12 ans, j'ai eu le plaisir et la chance de parfaire mon métier auprès d'agences chevronnées, entourée de talents incroyables. Curieuse de nature et avide d'apprentissages, j'ai navigué parmi de grandes agences québécoises (Sid Lee, Lg2 et Cossette) mais j'ai également occupé des postes au sein d'entreprises et d'OBNL (SAQ et Club des Petits Déjeuners). Grâce à mon bagage et mon expérience de travail accumulés, j'ai rapidement occupé un poste de gestionnaire. Jusqu'à tout récemment, j'occupais le poste de directrice groupe-conseil chez Sid Lee, où on me confiait des budgets de près de 10M\$, la supervision du travail d'une équipe de 25 talents et la relation d'affaires auprès de clients tels que Banque Nationale, Neutrogena, Spotify, Bumble et bien d'autres.

Aujourd'hui, en tant que Vice-présidente marketing au sein de GTX (une entreprise tournée vers la technologie), je souhaite faire bénéficier de mon expertise, partager mon expérience et provoquer des rencontres dans mon entourage. Lorsque Roxanne Léonard m'a contactée pour connaître mon intérêt pour la candidature du poste à combler au sein de votre C.A., j'ai été touchée et je n'ai jamais hésité.

Au-delà du milieu de la publicité qui tente de s'éloigner des stéréotypes féminins auxquels nous sommes confrontés depuis des décennies, j'ai aussi un bagage de danseuse professionnelle. À l'âge de 4 ans, j'enfilais chaussons de ballet et tutus pour la première fois. Troquant le ballet classique pour le jazz, le hip-hop et autres styles contemporains, j'ai été confrontée au culte de la beauté et du corps parfait. Heureusement, la vie m'aura épargnée des troubles alimentaires qui trop souvent, apparaissent dans le domaine de la danse, mais comme une grande majorité de femmes, je ne suis jamais à l'abri de ma propre autocritique...

La cause, l'ambition et l'approche d'ÉquiLibre m'interpellent énormément. Je souhaite faire partie d'un comité qui se penche sur les solutions et qui contribue à bâtir une jeunesse plus confiante, qui se respecte et qui s'aime pour des raisons beaucoup plus grandes et profondes que son apparence physique.

Je serais honorée de faire partie de votre Conseil d'administration.