

## Une série photo mettant en vedette les aînés remporte le Prix ÉquiLibre 2020

**Montréal, le 20 août 2020** – À la suite des votes de milliers de Québécois comptabilisés du 1<sup>er</sup> au 26 juin dernier, ÉquiLibre est fier d'annoncer que **L'art de vieillir**, une série photo d'Arianne Clément, a été consacré *Grand gagnant* du Prix ÉquiLibre. L'organisme, qui fête cette année la dixième édition de sa campagne, vise à féliciter des initiatives québécoises qui ont à cœur de représenter une image saine et diversifiée du corps. C'est le long métrage **Jeune Juliette**, de la réalisatrice Anne Émond, qui s'est mérité la mention *Choix des jeunes*, décernée par les moins de 18 ans. Enfin, parmi les finalistes en nomination cette année, le jury, composé d'adolescents et de représentants de l'industrie de l'image, a choisi de décerner son *Coup de cœur* à **The Womanhood Project**.

Voici un rappel des finalistes de l'édition 2020 du Prix ÉquiLibre :

- **Cœur de Loup**, pour leur concept de tailles sur mesure offertes sur tous leurs vêtements, qui permet aux femmes de toutes silhouettes de vivre une expérience de magasinage positive;
- **Jeune Juliette**, un long métrage de la réalisatrice Anne Émond, positionne la différence comme étant la normalité et valorise l'acceptation de soi suscitant ainsi une réflexion sur l'impact des préjugés à l'égard du poids et de l'apparence;
- **L'art de vieillir**, une série photo d'Arianne Clément qui célèbre la diversité corporelle et explore la relation que la société entretient avec la beauté et la jeunesse;
- **La vie en gros : regard sur la société et le poids**, un livre par Mickaël Bergeron qui lutte contre le phénomène de la grossophobie et qui encourage une revalorisation du corps dans sa diversité;
- **The Womanhood Project**, pour leurs photos et témoignages qui abordent la diversité corporelle et plusieurs enjeux sociaux en lien avec la représentation du corps des femmes.

### Les gagnants dévoilés dans une vidéo

En raison de la pandémie, l'organisme ÉquiLibre a décidé d'aller de l'avant avec une remise de prix virtuelle, animée par la porte-parole d'ÉquiLibre et comédienne Marie Soleil Dion. ÉquiLibre invite donc la population à visionner cette vidéo de dévoilement des gagnants, disponible dès maintenant sur les réseaux sociaux de l'organisme : [https://youtu.be/JgCvX\\_NC1-A](https://youtu.be/JgCvX_NC1-A)

### Prochaine édition du Prix ÉquiLibre

Vous pouvez, dès aujourd'hui, soumettre une initiative en faveur de la diversité corporelle pour l'édition 2021 du Prix ÉquiLibre en vous rendant sur le site [equilibre.ca/prix](http://equilibre.ca/prix).

### **À propos d'ÉquiLibre**

ÉquiLibre a comme mission de prévenir et de diminuer les problèmes liés au poids et à l'image corporelle dans la population, par des actions encourageant et facilitant le développement d'une image corporelle positive et l'adoption de saines habitudes de vie.

Le Prix ÉquiLibre est une initiative rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier du ministère de la Santé et des Services sociaux.

YouTube : [@Organisme ÉquiLibre](#)

Facebook : [@GroupeEquiLibre](#)

Instagram : [@groupeequilibre](#)

LinkedIn : [@ÉquiLibre](#)

-30-

### **Informations et demandes d'entrevue**

Catherine Caisse, conseillère en communication chez ÉquiLibre

[catherine.caisse@equilibre.ca](mailto:catherine.caisse@equilibre.ca)