

bien
sa dans
tête bien
dans sa
peau

Atelier d'apprentissage

PARAÎTRE: UNE RAISON D'ÊTRE?

Destiné aux jeunes de la **1^{ère} année du secondaire**, cet atelier leur permettra de reconnaître les sources et l'influence des normes sociales de beauté sur leur image corporelle.

Cet atelier fait des liens avec le thème **CROISSANCE SEXUELLE HUMAINE ET IMAGE CORPORELLE** en éducation à la sexualité prescrit par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

L'ATELIER AMÈNERA LES JEUNES À :

- • • Identifier des normes sociales de beauté associées aux garçons et aux filles et discuter de leur influence sur l'image corporelle;
- • • Développer un esprit critique face aux standards de beauté irréalistes véhiculés par les normes sociales de beauté;
- • • Découvrir des moyens pour se valoriser autrement que par son apparence.

Bénéficiez **gratuitement*** de la présence d'une intervenante d'ÉquiLibre pour co-animer cet atelier dans votre classe au printemps 2020!

Pour en savoir plus, contactez-nous au **info@equilibre.ca**

* Dans le grand Montréal seulement

Faites vite,
les places
sont limitées.

CLIQUEZ ICI
pour télécharger
gratuitement l'atelier.

Développé par:

équilibré

Avec la participation
financière de:

Québec