

bien
sa dans
tête bien
dans sa
peau

Atelier d'apprentissage

MON UNICITÉ, C'EST MA FIERTÉ!

Destiné aux jeunes de la **6^e année du primaire**, cet atelier leur permettra de reconnaître la variabilité des changements durant la puberté et les bienfaits de l'acceptation de ceux-ci sur l'image corporelle.

Cet atelier fait des liens avec les thèmes **CROISSANCE SEXUELLE HUMAINE ET IMAGE CORPORELLE** et **IDENTITÉ, RÔLES, STÉRÉOTYPES SEXUELS ET NORMES SOCIALES** en éducation à la sexualité prescrits par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

L'ATELIER AMÈNERA LES JEUNES À :

- • • Prendre conscience de la variété des corps et des personnalités qui existent au sein de la population ;
- • • Discuter de l'influence des stéréotypes sexuels et des préjugés liés à l'apparence sur leur perception d'eux-mêmes et des autres ;
- • • Adopter une attitude plus positive à l'égard des changements corporels liés à la puberté.

Bénéficiez **gratuitement*** de la présence d'une intervenante d'ÉquiLibre pour co-animer cet atelier dans votre classe au printemps 2020!

Pour en savoir plus, contactez-nous au **info@equilibre.ca**

* Dans le grand Montréal seulement

Faites vite,
les places
sont limitées.

CLIQUEZ ICI
pour télécharger
gratuitement l'atelier.

Développé par :

équilibré

Avec la participation
financière de :

Québec