

bien
sa dans
tête bien
dans sa
peau

Atelier d'apprentissage

GRANDIR, C'EST-À-DIRE...

Destiné aux jeunes de la **4^e année du primaire**, cet atelier leur permettra de réaliser que les changements corporels liés à la puberté sont positifs et peuvent entraîner de multiples sentiments.

Cet atelier fait des liens avec le thème **CROISSANCE SEXUELLE HUMAINE ET IMAGE CORPORELLE** en éducation à la sexualité prescrit par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

L'ATELIER AMÈNERA LES JEUNES À :

- • • Prendre conscience de la diversité des changements physiques qui accompagnent la puberté, autant chez les filles que chez les garçons;
- • • Discuter de leurs préoccupations et attentes positives liées à ces changements.

Bénéficiez **gratuitement*** de la présence d'une intervenante d'ÉquiLibre pour co-animer cet atelier dans votre classe au printemps 2020!

Pour en savoir plus, contactez-nous au **info@equilibre.ca**

* Dans le grand Montréal seulement

Faites vite,
les places
sont limitées.

CLIQUEZ ICI
pour télécharger
gratuitement l'atelier.

Développé par:

équilibré

Avec la participation
financière de:

Québec