



**Pour une image corporelle positive, agissons de la même façon avec les filles et les garçons!**

Quelles sont les **meilleures pratiques** pour favoriser le développement d'une image corporelle positive tant chez les filles que chez les garçons?

**UNE TROUSSE D'OUTILS GRATUITE ET CLÉS EN MAIN** est disponible pour vous soutenir dans cette démarche d'amélioration de la qualité!

**À l'intention des gestionnaires**

## CONTENU DE LA TROUSSE



**Présentation vidéo de 30 minutes**

Pour en savoir plus sur...

- Comment se développe l'image corporelle à la petite enfance?
- Pourquoi est-il important pour un tout-petit de développer une image corporelle positive?
- Pourquoi l'image corporelle se développe-t-elle différemment chez les filles et les garçons?
- Quel est le rôle des milieux de la petite enfance pour favoriser le développement d'une image corporelle positive chez les tout-petits?
- Quels sont les outils disponibles dans la trousse et quels sont leurs objectifs?
- Comment implanter ces outils et mettre en place des interventions qui dureront dans le temps?

Commencez par visionner cette présentation vidéo!



**Implantation de la trousse**

Pour obtenir des pistes pour...

- Réfléchir à la thématique
- Sensibiliser le personnel éducatif
- Permettre au personnel éducatif de s'approprier les outils
- Mettre en place de nouvelles pratiques et assurer leur pérennité
- Sensibiliser les parents



**À l'intention  
du personnel  
éducateur**

# 3 THÉMATIQUES ABORDÉES

**1**

**Favoriser une estime  
de soi diversifiée**



**2**

**Encourager le jeu  
actif pour tous**



**3**

**Offrir des  
modèles variés**



**Incluant chacune :**

- Une capsule vidéo pour **SENSIBILISER**
- Une fiche réflexive pour **SE QUESTIONNER**
- Une fiche théorique pour **S'INFORMER**
- Une fiche d'activité pour **METTRE EN PRATIQUE**

**À l'intention  
des  
parents**



**Un mémo pour  
les parents**

Pour informer les parents de la démarche entreprise par votre milieu.



**Trois articles  
de blogue**

Pour sensibiliser et outiller les parents.



**Une affiche  
(2 formats disponibles)**

Pour sensibiliser les parents et faire un rappel à l'ensemble du personnel.

Téléchargez l'ensemble des outils de la trousse au **[equilibre.ca/trousse-petite-enfance](http://equilibre.ca/trousse-petite-enfance)**



Avec la participation financière de :

