










CALENDRIER ANNUEL DES ACTIVITÉS D'ÉQUILIBRE

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
<p>Réservez afin que votre école soit l'hôte d'un atelier de sensibilisation et d'une séance de vote pour le Prix IMAGE/in equilibre.ca/prix</p> 	<p>Réservez nos ateliers destinés aux jeunes et aux adultes, animés par un intervenant formé par ÉquiLibre. equilibre.ca/ateliers</p>	<p>Téléchargez le matériel gratuit de sensibilisation pour la Journée internationale sans diète equilibre.ca/sansdiete</p> 	<p>Réservez l'atelier «L'intimidation liée à l'apparence: le rôle du moniteur de camp d'été» equilibre.ca/ateliers</p>	<p>6 mai: Journée internationale sans diète equilibre.ca/sansdiete</p>  <p>Téléchargez le matériel gratuit de sensibilisation pour la Journée sans maquillage equilibre.ca/sansmaquillage</p> 	<p>Journée sans maquillage equilibre.ca/sansmaquillage</p> 
<p>Téléchargez un atelier de sensibilisation et la trousse de vote pour le Prix IMAGE/in equilibre.ca/prix</p> 		<p>Votez pour le Prix IMAGE/in equilibre.ca/prix</p> 		<p>Achetez votre billet pour la Soirée-bénéfice au profit d'ÉquiLibre equilibre.ca/soiree</p> 	
<p>Enseignants de français: téléchargez la Trousse Sans cliché et faites l'activité dans votre cours equilibre.ca/sanscliche</p> 					

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
	<p>Réservez nos ateliers destinés aux jeunes et aux adultes, animés par un intervenant formé par ÉquiLibre. equilibre.ca/ateliers</p>	<p>Vous intervenez sur le poids et l'image corporelle? Découvrez nos formations equilibre.ca/formations</p>	<p>Téléchargez le matériel gratuit de sensibilisation pour la Semaine «Le poids? Sans commentaire!» equilibre.ca/sanscommentaire</p>  <p>Fin octobre: Assistez à la Soirée-bénéfice de la Grande Braderie de Mode Québécoise au profit d'ÉquiLibre equilibre.ca/soiree</p> 	<p>Semaine «Le poids? Sans commentaire!» equilibre.ca/sanscommentaire</p>  <p>Mi-fin novembre: Assistez à l'Assemblée générale annuelle d'ÉquiLibre equilibre.ca/aga</p>	
<p>Soumettez une candidature pour le Prix IMAGE/in equilibre.ca/prix</p> 			<p>Enseignants de français: téléchargez la Trousse Sans cliché et faites l'activité dans votre cours equilibre.ca/sanscliche</p> 		
<p>Achetez votre billet pour la Soirée-bénéfice au profit d'ÉquiLibre equilibre.ca/soiree</p> 					