



COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**Lettre ouverte en réponse à la pétition  
«pour un ministre de la santé en santé»**

**Montréal, le 24 avril 2014** - Les organismes [Anorexie et Boulimie Québec](#), [ÉquiLibre](#), La [Maison L'Éclaircie](#), [Arrimage Estrie](#), [Muula](#) et la [Clinique psychoalimentaire](#) dénoncent la pétition ciblant le nouveau ministre de la santé, le Dr. Gaétan Barrette. Pour ces organismes, la situation est une autre manifestation de l'importance démesurée accordée à l'apparence ainsi qu'aux préjugés à l'égard du poids présents dans notre société.

Au cours des dernières semaines, des personnalités publiques telles que Saskia Thuot et Mitsou Gélinas, qui ont également fait l'objet de remarques négatives sur leur silhouette, ont dénoncé la pression sociale pour se conformer à des idéaux de minceur. Nous souhaitons appuyer leur geste et rappeler à la population que nous contribuons tous, par nos gestes et nos paroles, à exacerber cette pression qui menace la santé et le bien-être de la population.

La promotion de tels messages risque davantage de favoriser le développement de préoccupations excessives à l'égard du poids et de l'apparence ainsi que l'apparition d'habitudes alimentaires non saines, telles que le recours persistant à des régimes amaigrissants drastiques, nuisibles à la santé mentale et physique. Rappelons en effet que 73% des femmes souhaitent perdre du poids, peu importe leur silhouette!.

Alors que l'on dénonce de plus en plus la stigmatisation et l'intimidation dont sont victimes certaines personnes en raison de leur apparence et que les magazines et autres médias commencent finalement à présenter d'autres modèles de beauté sains et diversifiés, cette pétition n'a pas sa place.

La dite pétition réfère principalement à l'excès de poids que présente M. Barrette. Bien qu'il soit important de continuer à rappeler l'importance d'adopter de saines habitudes de vie, l'importance démesurée accordée à l'apparence renforce les préjugés à l'égard du poids, quels qu'ils soient. On prend trop souvent pour acquis qu'une personne en surpoids est responsable de son état, alors que l'obésité est une condition aux causes multiples. Encore une fois, on associe la paresse et les mauvaises habitudes de vie au surpoids. Il est possible que M. Barrette ne présente pas des habitudes exemplaires, nous ne pourrions nous prononcer sur la question. Toutefois, la question se poserait-elle si le ministre présentait un corps plus svelte? Certaines personnes minces, répondant aux standards actuels de beauté, ne sont pas plus en santé. Elles peuvent toutes aussi faire du cholestérol, s'alimenter de façon non équilibrée et faire peu de sport, mais d'emblée, nous sommes portés à croire qu'elles sont en santé. Le poids à lui seul n'est pas un indicateur de santé. Dans la même lignée, la perte de poids ne représente pas LA solution à une santé défaillante. Il suffit de penser au nombre important de personnes qui se restreignent et optent pour des méthodes de gestion de poids non saines pour parvenir à leurs fins.

Si l'on juge un collègue de travail ou un dirigeant en fonction de ses compétences et non son apparence, ne devrait-on pas en faire autant pour nos élus et nos personnalités publiques?

Rappelons donc encore une fois l'importance de porter attention à la compétence et non pas à l'apparence, et qu'une pétition ciblant un seul individu, le sommant de perdre du poids, n'est pas une réponse appropriée aux problèmes de poids, et ne peut que contribuer à augmenter l'insatisfaction corporelle chez les autres.

SOURCE : **Anorexie et Boulimie Québec, ÉquiLibre, la Maison L'Éclaircie, Arrimage Estrie, Muula et la Clinique Psychoalimentaire**

'IPSOS REID (2008). Canadian Women's Attitudes Towards Weight, Sondage pour le compte des Producteurs laitiers du Canada.

---

## RENSEIGNEMENTS

Émilie Rodgers  
**Attachée de presse**  
Agence Tonik  
Tél.: [\(514\) 788-2123](tel:5147882123)  
[erodgers@tonik.ca](mailto:erodgers@tonik.ca)

Olivier Simard  
**Relationniste**  
Agence Tonik  
Tél.: [\(514\) 788-2123](tel:5147882123)  
[osimard@tonik.ca](mailto:osimard@tonik.ca)