



# MAI

## UNE JOURNÉE À SAVOURER!

CÉLÉBREZ LA JOURNÉE INTERNATIONALE SANS DIÈTE

[equilibre.ca/jisd](http://equilibre.ca/jisd)



JOURNÉE INTERNATIONALE  
SANS DIÈTE

ANNIVERSAIRE  
10<sup>E</sup>

UNE INITIATIVE DE

équilibre 



# MAI

## UNE JOURNÉE À SAVOURER!

CÉLÉBREZ LA JOURNÉE INTERNATIONALE SANS DIÈTE

[equilibre.ca/jisd](http://equilibre.ca/jisd)



JOURNÉE INTERNATIONALE  
SANS DIÈTE

ANNIVERSAIRE  
10<sup>E</sup>

UNE INITIATIVE DE

équilibre 

