



image corporelle • santé • poids

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**Faites vos achats à la Braderie de Mode Québécoise DEUX JOURS AVANT l'ouverture grâce à l'organisme ÉquiLibre et les designers de mode québécois!**

**Montréal, 6 avril 2016** – Les passionné(e)s de mode auront à nouveau le premier choix de tous les styles, couleurs et tailles mardi le 12 avril 2016 lors de la 4<sup>e</sup> édition de la [Soirée-bénéfice de la Grande Braderie de Mode Québécoise au profit d'ÉquiLibre](#). Cet événement de collecte de fonds permet également de sensibiliser à l'importance de promouvoir la diversité corporelle dans l'industrie de la mode, notamment en intégrant plus de tailles dans les collections régulières, et en présentant des corps sains et diversifiés, à l'image des client(e)s, dans les publicités, vitrines et catalogues.

Rappelons que la Soirée-bénéfice au profit d'ÉquiLibre permet aux détenteurs de billets de faire leurs achats à la Braderie de Mode Québécoise deux jours avant l'ouverture. En plus d'éviter la file d'attente, les invités peuvent prendre une pause dans un espace détente leur offrant vin et bouchées, et reçoivent un sac-cadeau surprise.

Pour la 4<sup>e</sup> édition, certains designers de mode québécois démontrent leur appui à la mission d'ÉquiLibre en offrant également aux invités de l'organisme un rabais additionnel de 10% ou plus sur le dernier prix affiché, ainsi que des rabais en boutique ou en ligne valides jusqu'au 30 avril 2016.

Les sommes recueillies servent à maintenir d'importants programmes d'intervention qui aident à chaque année des milliers de jeunes et les adultes qui les entourent à être mieux dans leur corps et dans leur tête : « Les images de corps irréalistes auxquelles nos jeunes sont exposés contribuent à leur insatisfaction corporelle et les incitent à poser des gestes, souvent dangereux, pour contrôler leur poids. Sachant cela, il est important pour ÉquiLibre de présenter à la population un visage de la mode québécoise à leur image, qui tient compte des formats corporels diversifiés. » affirme Roxanne Léonard, directrice générale d'ÉquiLibre.



image corporelle • santé • poids

Ne ratez pas cette occasion unique d'assister à la Soirée-bénéfice au profit d'ÉquiLibre en achetant un billet à <http://equilibre.ca/soiree>.

- 30 -

### À propos d'ÉquiLibre

ÉquiLibre est un organisme québécois à but non lucratif dont la mission est de venir en aide aux personnes vivant un problème de poids ou d'image corporelle. L'organisme œuvre également en faveur d'une représentation saine et diversifiée du corps dans le monde de la mode, des médias et de la publicité. Ses actions favorisent tant le développement d'une image corporelle positive que l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes et les adultes qui les entourent.

<http://equilibre.ca>

<http://facebook.com/groupeequilibre>

<http://twitter.com/groupeequilibre>

**Demandes d'entrevues** : Angelo Galletto, Conseiller principal aux communications, ÉquiLibre 514 270-3779 poste 258 / [angelo.galletto@equilibre.ca](mailto:angelo.galletto@equilibre.ca)