

5 postes sont en élection au conseil d'administration d'ÉquiLibre

Afin d'aider les membres à prendre une décision éclairée lors de l'assemblée générale annuelle, nous vous présentons les défis et objectifs qu'ÉquiLibre a identifiés pour les deux prochaines années, ainsi que les attentes envers les administrateurs.

🔗 Défis et objectifs

- Augmenter et diversifier les sources de financement de l'organisme:
 - + Poursuivre le développement des activités d'autofinancement.
 - + Développer le volet philanthropique de l'organisme.
- Poursuivre le déploiement des programmes en milieu de travail.
- Poursuivre l'accroissement de la notoriété de l'organisme et de ses programmes.
- Poursuivre la mise en place des mesures visant à améliorer l'attraction et la contribution des ressources humaines.

🔗 Profils recherchés

Nous sommes à la recherche de candidats qui seront en mesure de relever les défis identifiés. Pour deux des cinq postes en élection, nous recherchons un profil spécifique :

- un avocat, afin de soutenir l'organisme en ce qui a trait aux affaires juridiques;
- un comptable ou professionnel du domaine de la comptabilité/ finances, afin de soutenir l'organisme en ce qui a trait à la gestion des ressources financières.

🔗 Attentes envers les administrateurs

- Les neuf personnes qui composent le conseil d'administration sont en charge d'administrer les affaires de l'organisme. Elles doivent superviser la mise en œuvre de la mission de l'organisation, préserver sa réputation et ses biens. Elles ont le devoir de gérer l'organisation honnêtement et en toute bonne foi, en plus de défendre ses intérêts.
- Le conseil d'administration se réunit à Montréal, un soir de semaine, de 18h à 20h30, environ aux six semaines (environ 8 rencontres par année).
- Les membres du conseil d'administration peuvent de plus être appelés à s'impliquer en sous-comités pour travailler à certains projets précis, selon leur expertise respective.

Candidatures reçues

✦ Anouck Senécal – Dt.P., coordonnatrice de la Clinique universitaire de nutrition et de la formation continue à l’Université de Montréal

Anouck Senécal est nutritionniste, membre de l’Ordre professionnel des diététistes du Québec depuis 2009 et membre des Diététistes du Canada. Elle détient un baccalauréat en nutrition de l’Université de Montréal et une certification universitaire en nutrition en santé publique de l’Université Laval. Au fil des ans, elle a acquis une vaste expérience en nutrition clinique, en santé publique, en communication et en gestion et coordination de projets. Anouck a œuvré pendant plus de six ans pour l’organisme ÉquiLibre, essentiellement comme chef de projets. Depuis 2014, elle pratique à temps partiel en clinique privée et se spécialise auprès d’une clientèle adulte vivant avec un trouble alimentaire. Depuis 2017, elle occupe le poste de coordonnatrice de la Clinique universitaire de nutrition et de la formation continue à l’Université de Montréal. Son expérience comme professionnelle employée chez ÉquiLibre des dernières années et ses valeurs personnelles et professionnelles en cohérence avec la mission de l’organisme seront des atouts pour ÉquiLibre.

✦ Fannie Dagenais – Dt.P., M.Sc., Directrice de l’Observatoire des tout-petits chez Fondation Lucie et André Chagnon

Gestionnaire d’expérience, Fannie Dagenais a su démontrer, au fil des années, sa capacité à développer une vision stratégique à long terme en harmonie avec les objectifs organisationnels et à structurer les activités.

Elle est reconnue par ses pairs pour son leadership, son esprit entrepreneurial, son sens de l’innovation, sa recherche constante de la qualité et ses qualités de communicatrice.

Titulaire d’un baccalauréat en nutrition et d’une maîtrise en marketing et comportements du consommateur à l’égard de l’alimentation, elle a d’abord

œuvré au sein du Cabinet de relations publiques National à titre de conseillère en communication, marketing et relations publiques pour des clients du domaine agroalimentaire. Son intérêt pour la problématique du poids, qui remonte à 1998, l'a d'abord amenée à s'impliquer au sein d'ÉquiLibre à titre de secrétaire générale puis de vice-présidente du conseil d'administration.

De 2004 à 2015, elle agit comme directrice et porte-parole d'ÉquiLibre. À travers les années, elle a développé une expertise dans les domaines de l'obésité, de la préoccupation excessive à l'égard du poids et de l'image corporelle. Cette expertise fut d'ailleurs soulignée par l'Ordre professionnel des diététistes-nutritionnistes du Québec, qui lui décerne en 2014 son prestigieux prix Mérite annuel en nutrition.

Elle a également eu l'opportunité d'orchestrer des projets d'envergure afin de permettre, entre autres, la diffusion des programmes *Choisir de maigrir?* et *Bien dans sa tête, bien dans sa peau* dans le réseau des CSSS et les écoles du Québec. Ses habiletés en communication et en entrepreneuriat ont été mises à contribution pour assurer un meilleur positionnement et une croissance importante de l'organisme, ainsi que le développement d'un nouveau créneau, celui du marketing social. C'est dans cette foulée que les campagnes sociétales du *Prix Image in*, de la *Semaine « Le poids? Sans commentaire! »* et de la *Journée internationale sans diète* voient le jour, permettant à l'organisme de rejoindre à la fois jeunes, adultes et membres de l'industrie de la mode, des médias et de la publicité.

Par son rôle de porte-parole, Fannie Dagenais a régulièrement été appelée à collaborer à différents médias écrits, radiophoniques et télévisuels et à donner des conférences dans le but de faire connaître l'approche novatrice mise sur pied par l'organisme en matière de saine gestion du poids.

Fannie Dagenais a joint le conseil d'administration d'ÉquiLibre à l'automne 2015, alors qu'elle quittait ses fonctions de directrice de l'organisme pour prendre la direction de l'Observatoire des tout-petits, un nouveau projet de la Fondation Lucie et André Chagnon qui a pour but de contribuer à faire de la petite enfance une priorité de la société québécoise.

✦ **Jacques Sauvageau, M.A., conseiller d'orientation, vice-président, Ventes et gestion de comptes chez Homewood Santé**

Jacques Sauvageau détient un baccalauréat en service social et une maîtrise en orientation de l'Université Laval. Il est présentement vice-président, Ventes et gestion de comptes chez Homewood Santé, une firme offrant des services de santé mentale et d'amélioration des habitudes de vie allant de la prévention jusqu'aux services de traitement spécialisé pour des problématiques sévères et persistantes. Jacques travaille dans ce domaine depuis plus de 28 ans et a acquis une vaste expérience de gestionnaire tant au niveau de la gestion de services professionnels qu'au niveau de l'optimisation des processus d'affaires, de la gestion de projets, du développement des affaires et du maintien d'une relation client exemplaire. Jacques est d'avis que son expérience et ses compétences pourront contribuer à la réalisation de la mission d'ÉquiLibre.

✦ **Marguerite Wolfe, M.A., conférencière en motivation et formatrice en leadership chez Solution Motivation Plaisir**

Détentrice d'une maîtrise en arts en Orthopédagogie de l'Université de Montréal, Marguerite Wolfe est conférencière professionnelle en motivation par le plaisir depuis près de 20 ans, formatrice en leadership motivant et heureuse adepte de l'approche ÉquiLibre depuis six ans.

Pendant quelques années, Marguerite œuvre dans le domaine de l'éducation et de l'édition. Visant à mieux réussir dans son travail et à atteindre un meilleur équilibre de vie et une plus grande sérénité personnelle, elle effectue de nombreuses recherches et expériences dans le domaine de la psychologie positive. Elle découvre alors le très grand impact du plaisir sur la motivation humaine, la santé et les relations interpersonnelles.

Fascinée par ses découvertes, elle met au point différentes stratégies afin d'introduire davantage de plaisir dans sa vie. Enthousiasmée par les résultats obtenus, elle devient conférencière professionnelle afin de partager avec le plus grand nombre de personnes possible le fruit de ses découvertes.

C'est ainsi qu'elle conçoit une panoplie de conférences sur la motivation par le plaisir et l'équilibre de vie et publie quatre livres sur ces sujets. Elle a diffusé ses conférences dans plus de 500 organisations-clientes dans différents milieux tant en entreprise privée, que dans des organismes gouvernementaux et communautaires. Plus récemment, elle est venue en contact avec les principes d'ÉquiLibre par l'intermédiaire du programme « Choisir de maigrir ? » qui rejoint totalement sa philosophie de vie.

Marguerite aimerait contribuer à faire connaître davantage ÉquiLibre et est convaincue que sa compréhension en tant qu'utilisatrice de ces principes, son approche de la motivation par le plaisir, son expérience entrepreneuriale et sa connaissance de l'entreprise privée seraient un apport intéressant pour ÉquiLibre.

✦ **Marie-Pierre G. Girouard, Ph.D., psychologue, professeure, Université du Québec à Trois-Rivières**

Marie-Pierre G. Girouard est professeure en psychologie de la santé à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Elle détient un doctorat en psychologie et est également psychologue clinicienne auprès des personnes qui souffrent de troubles alimentaires ou de difficultés reliées à l'image corporelle et à l'alimentation. Active en recherche depuis 2009 dans le domaine de l'image corporelle, elle a publié près d'une vingtaine d'articles scientifiques qui portent sur ce sujet et collabore à de nombreux projets de recherche d'envergure. Elle est également engagée dans la lutte contre les préjugés corporels et leur acceptabilité sociale et vise à intégrer ces enjeux aux efforts de santé publique en termes de promotion des saines habitudes de vie. Elle a obtenu récemment une subvention de recherche majeure visant à étudier l'acceptabilité sociale des préjugés corporels auprès des professionnels de la santé en particulier, ce qui est directement en lien avec la mission d'ÉquiLibre. Sa connaissance du milieu académique notamment en termes d'opportunités de financement et d'occasions de diffusion de la mission d'ÉquiLibre serait un atout pour le développement de l'organisme.

✦ **Paméla Dumont, Fondatrice de l'organisme féministe Maipoils**
Directrice générale, co-directrice artistique et Trésorière du Théâtre de La Foulée

Paméla Dumont est diplômée en interprétation à l'École supérieure de théâtre de l'UQÀM au printemps 2016 avec une mention d'honneur et une bourse pour l'excellence de son cursus. Elle obtient, avant même sa sortie de l'école, le rôle de Anne Shirley dans le classique Anne... La maison aux pignons verts dans une adaptation théâtrale du premier roman féministe canadien.

Elle crée tout en étant aux études sa compagnie nommée le Théâtre de La Foulée pour laquelle elle est directrice générale, co-directrice artistique et trésorière. À travers ses quêtes féministes et questionnements existentiels, Paméla fonde le mouvement Maipoils (événement social) pour une valorisation totale de la diversité des corps et la lutte contre l'objectivation sexuelle des femmes (www.maipoils.com).

Paméla a également suivi une formation professionnelle de gestion de carrière artistique parmi plus de 15 formations au privé qu'elle a ajoutées à son arc depuis un an. Elle anime une chronique mensuelle à la radio CIGN de Coaticook portant sur des enjeux sociaux et l'intégration du féminisme comme valeur de société. Elle se passionne également pour les conférences et ateliers de médiation culturelle depuis un an. Elle se représente elle-même en tant qu'artiste, ce qui lui a permis de développer un regard critique sur les outils de visibilité (création de sites web, réseaux sociaux, etc.), de mieux comprendre les médias, de développer son leadership et les arguments de vente. Paméla est une dévouée aux causes sociales et croit qu'elle pourra apporter un regard frais, une multitude d'idées, du soutien et son expertise artistique pour le développement de ÉquiLibre.

✦ **Pascale Jenkins, M.A. Conseillère en affaires internationales, Ministère du Développement économique, de la science et de l'Innovation du Québec.**

Pascale Jenkins possède un baccalauréat et une maîtrise en Relations internationales (respectivement de l'Université York de Toronto et de l'Université Laval). Elle accumule plus de 15 ans d'expérience à titre de conseillère en affaires internationales au ministère du Développement économique, de la Science et de l'Innovation du Québec et jouit d'une grande expérience en relations internationales, en développement d'ententes et de partenariats stratégiques ainsi qu'en analyse de projets de recherche. Elle s'intéresse aux dossiers relatifs au développement de l'innovation sociale au Québec et à l'international et pense qu'Équilibre peut jouer un rôle catalyseur en ce sens. Elle est active comme déléguée au Syndicat des professionnels du gouvernement du Québec et elle préside le CA de l'organisme SEP Passerelle. Depuis longtemps, Pascale s'intéresse aux questions féministes et à la condition féminine. À l'instar de l'écrivaine américaine Susie Orbach, qui, il y a 40 ans, publiait son célèbre essai anti-régime; *Fat is a Feminist Issue*, elle considère la question de l'image corporelle comme fondamentale dans la culture actuelle. Il s'agit d'un véritable défi pour les filles et les femmes (ainsi que de plus en plus pour les garçons et les hommes). Elle veut être la candidate du « Grand public », dévouée et militante au sein du CA d'Équilibre. Elle a le profond désir de contribuer au nouveau paradigme sur le poids et la santé et de faire évoluer les mentalités.