
| | |
|-----------------|--|
| Destinataires : | Chefs de pupitre, affectateurs, journalistes, éditorialistes, affaires, santé. |
| Expéditeur : | ÉquiLibre |
| Date : | Le 23 octobre 2006 |
| Objet : | Communiqué – pour diffusion immédiate |

**DU NOUVEAU POUR LES PERSONNES AUX PRISES AVEC UN PROBLÈME DE POIDS :
ÉQUILIBRE APPUIE LE PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL**

MONTRÉAL – Les personnes aux prises avec un problème de poids pourraient bientôt avoir accès à de meilleurs services grâce au plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012. Ce plan a été annoncé ce matin par le Ministre Couillard dans le cadre des Journées annuelles de santé publique. Le Groupe d'action sur le poids ÉquiLibre se réjouit que l'amélioration des services fasse partie des axes d'intervention priorités par le ministère. L'organisme compte profiter de cet élan pour lancer la campagne de diffusion de ses programmes, notamment son programme *Choisir de maigrir?*, afin d'en favoriser l'implantation dans les CLSC du Québec.

« Actuellement, très peu de services sont disponibles dans le réseau de la santé pour répondre aux besoins des personnes aux prises avec un problème de poids. Cette absence de services amène souvent ces personnes à se tourner vers l'une ou l'autre des nombreuses méthodes de perte de poids offertes sur le marché et qui, dans bien des cas, peuvent nuire à leur santé », affirme Mme Fannie Dagenais, directrice et porte-parole d'ÉquiLibre. « Le programme *Choisir de maigrir?* a été mis sur pied pour mieux répondre aux besoins de la population en quête de ressources en matière de contrôle de poids. Le programme a été récemment réédité et enrichi de l'expérience de 20 années d'intervention, et nous souhaitons le diffuser afin de permettre aux CLSC du Québec de l'offrir à leur clientèle. »

Le groupe se réjouit également de la place accordée à la prévention dans le plan gouvernemental. « En tant qu'organisme qui œuvre depuis 20 ans sur la problématique du poids, nous sommes convaincus de l'importance de la prévention. Nous faisons nous-mêmes de la prévention dans les écoles grâce à notre programme *Bien dans sa tête, bien dans sa peau*. » Ce programme d'intervention a pour objectif de prévenir l'apparition des problèmes de poids chez les jeunes et de faire la promotion des saines habitudes de vie.

« En somme, nous sommes très heureux des axes d'intervention privilégiés dans le plan gouvernemental. Nous espérons que ce nouveau contexte financier permettra aux organismes de terrain, tels que le nôtre, d'obtenir les ressources nécessaires à nos activités. Nous avons développé des programmes qui ont fait leurs preuves et nous aimerions les rendre accessibles à l'ensemble de la population. » Les milieux intéressés à en savoir plus sur les programmes sont invités à visiter le site internet www.equilibre.ca.

À propos d'ÉquiLibre

Fondé en 1986, ÉquiLibre est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de favoriser la prévention et la diminution des problèmes reliés au poids et à l'image corporelle par l'élaboration d'actions de sensibilisation, et le développement de programmes et d'outils éducatifs à l'intention de la population et des professionnels de la santé. L'organisme jouit d'une réputation enviable au sein de la communauté scientifique alors que son regroupement de professionnels de la santé possède une expertise unique dans les domaines de l'obésité, de l'image corporelle, de l'obsession de la minceur et de la préoccupation excessive à l'égard du poids au Québec.

RENSEIGNEMENTS :

Annie Langlois
NATIONAL Nutricom
Téléphone : 514 843-2059